



Venen Engel 12 Premium

Programmabfolge



PROGRAMMABFOLGEN

S. 3 DE

S.32 FR

S. 17 EN

S.47 IT

Venen Engel 12 Premium

VENEN ENGEL

01

Entspannungs
Quickie

02

Deep Relax

03

Wellness Care
Paket

04

Spa Time für
die Beine

05

Glatte Haut

06

Beinumfang
reduzieren

07

Feierabend
Action

08

Feierabend
Entspannung

09

Feierabend
Deep Relax

10

Mittagspausen
Erholung

2023

Venen Engel ist ein neues Lebensgefühl

VENEN ENGEL



2023

Leichter Druck	Mäßiger Druck	Starker Druck
bis 90 mmHg	90 - 150 mmHg	150 - 240 mmHg

Unsere Druck-Angaben sind nur als Orientierung zu verstehen, da das Druck- und Schmerzempfinden immer individuell ist.

Bei Lip- und Lymphödem, Wassereinlagerungen und Venenschwäche sollte der Druck nicht mehr als 90 mmHg betragen. Zu hoher Druck komprimiert die Lymphgefäße und erschwert den Abtransport von Flüssigkeiten. Daher muss für diese Zwecke der Druck auch nicht gesteigert werden, sondern darf sich dauerhaft bei bis maximal 90mmHg befinden

... Entspannungs Quickie

5 Min B

5 Min H

5 Min F

Wenig Druck
bis 90 mmHg

Ziel

Kurze Massage-Einheit für zwischendurch

Optimale Durchführung

Feierabend, Mittagspause

Dauer

15 Minuten



...

Deep Relax

5 Min	A
10 Min	B
15 Min	F
5 Min	E
5 Min	H

Ziel

Endlich Zeit für mich - mit einer Runde VE

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

35 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Wellness Care Paket

5 Min	F
5 Min	B
5 Min	C
15 Min	E
10 Min	G

Ziel

Wohlbefinden für Körper und Geist

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

40 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Spa Time für die Beine

10 Min C
10 Min A
10 Min D
5 Min B
10 Min H

Ziel

Wohlbefinden für Körper und Geist

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

45 Minuten

...

Glatte Haut

5 Min	A
10 Min	B
5 Min	C
5 Min	F
5 Min	G

Ziel

Hautbild verbessern und Dellen reduzieren

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Beinumfang reduzieren

10 Min	F
15 Min	B
5 Min	H
5 Min	E
5 Min	D

Ziel

Beinumfang reduzieren

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

40 Minuten

Mäßiger bis
starker Druck
90 - 240 mmHg

...

Feierabend Action

5 Min	B
5 Min	G
5 Min	D
15 Min	E
5 Min	F

Ziel

Beine massieren, um danach aktiv zu sein

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

35 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Feierabend Entspannung

5 Min.	A
10 Min	B
5 Min	F
10 Min	G
10 Min	D

Ziel

Den Tag ausklingen lassen

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

40 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Feierabend Deep Relax

Ziel

Den Tag ausklingen lassen

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

40 Minuten

10 Min	D
10 Min	B
5 Min	F
5 Min	A
10 Min	H

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Mittagspausen Erholung

5 Min B
5 Min G
5 Min F

Ziel

Entspannung für zwischendurch

Optimale Durchführung

Mittagspause, zwischendurch

Dauer

15 Minuten



Für dein neues Lebensgefühl



Venen Engel
12 Premium
Program Flows

Venen Engel 12 Premium

VENEN ENGEL

01

Quick relax

02

Deep relax

03

Wellness care
packege

04

Spa time for
the legs

05

Smooth skin

06

Reduce leg
circumference

07

End of work day
Action

08

End of work day
relaxation

09

End of work
day deep relax

10

Lunch break
recovery

2023

Venen Engel is a new way of living



Light pressure	Moderate pressure	Strong pressure
up to 90 mmHg	90 - 150 mmHg	150 - 240 mmHg

Our pressure specifications are only to be understood as a guide, as the sensation of pressure and pain is always individual.

In the case of lipedema, lymphedema, water retention and venous weakness, the pressure should not exceed 90 mmHg. Too high pressure compresses the lymphatic vessels and impedes the removal of fluids. Therefore, the pressure does not have to be increased for these purposes, but may be permanently up to a maximum of 90 mmHg.

...

Quick relax

5 Min B
5 Min H
5 Min F

Light pressure
up to 90 mmHg

Goal

Short massage unit for in between

Optimal implementation

End of working day, lunch break

Duration

15 Minutes



...
Deep relax

5 Min	A
10 Min	B
15 Min	F
5 Min	E
5 Min	I

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

Goal

Finally time for me - with a round of VE

Optimal implementation

End of working day

Duration

35 Minutes

...

Wellness care package

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

VENEN ENGEL

5 Min	F
5 Min	B
5 Min	C
15 Min	E
10 Min	G

Goal

Wellbeing for body and mind

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 - 40 Minutes

2023

...

Spa time for the legs

10 Min C
10 Min A
10 Min D
5 Min B
10 Min H

Goal

Wellbeing for the legs

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 - 45 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Smooth skin

- 5 Min A
- 10 Min B
- 5 Min C
- 5 Min F
- 5 Min G

Goal

Improve skin texture and reduce dimples

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Reduce leg circumference

10 Min	F
15 Min	B
5 Min	H
5 Min	E
5 Min	D

Goal

Reduce leg circumference

Optimal implementation

End of working day

Duration

40 Minutes

Light or moderate
pressure
90 - 240 mmHg

...

End of working day action

5 Min	B
5 Min	G
5 Min	D
15 Min	E
5 Min	F

Goal

Massage legs to be active afterwards

Optimal implementation

End of working day

Duration

35 Minutes

...

End of working day relaxation

5 Min.	A
10 Min	B
5 Min	F
10 Min	G
10 Min	D

Goal

End the day in peace

Optimal implementation

End of working day

Duration

40 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

End of working day deep relax

Goal

End the day in peace

Optimal implementation

End of working day

Duration

40 Minutes

10 Min	D
10 Min	B
5 Min	F
5 Min	A
10 Min	I

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Lunch break recovery

5 Min B
5 Min G
5 Min F

Goal

Relaxation for in between

Optimal implementation

Lunch break, in between

Duration

15 Minutes



For your new lifestyle



Venen Engel
12 Premium
Séquences de programmes

Venen Engel 12 Premium

VENEN ENGEL

01

Détente
rapide

02

Relaxation
profonde

03

Package soin
bien-être

04

Moment spa
pour les
jambes

05

Peau lisse

06

Réduire la
circonférence
des jambes

07

Action fin-de-
journée

08

Détente fin-de-
journée

09

Relaxation
profonde
fin-de-
journée

10

Récupération
pause-dej

2023

Venen Engel est un nouveau bien-vivre



Pression légère	Pression moyenne	Pression forte
Jusqu'à 90 mmHg	90 à 150 mmHg	150 à 240 mmHg

Nos indications de pression sont données à titre indicatif, le ressenti de pression et de douleur étant toujours individuel.

En cas de liposome, lymphoedème, rétention d'eau ou insuffisance veineuse, la pression ne doit dépasser 90mmHg. Une pression trop élevée comprime les vaisseaux lymphatiques et ralentit le drainage de liquides. Pour cette raison, la pression ne doit pas être augmentée, mais doit se maintenir constamment autour de 90mmHg.

...

Détente rapide

5 Min B

5 Min H

5 Min F

Peu de pression
jusqu'à 90 mmHg

Objectif

Unité de massage courte pour entre-temps

Utilisation optimale

En fin de journée, en pause déjeuner

Durée

15 minutes



Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Package soin bien-être

5 Min	F
5 Min	B
5 Min	C
15 Min	E
10 Min	G

Objectif

Bien-être physique et mental

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

40 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

... Relaxation profonde

5 Min	A
10 Min	B
15 Min	F
5 Min	E
5 Min	I

Objectif

Enfin du temps pour moi - avec mon VE

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

35 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Moment spa pour les jambes

10 Min C
10 Min A
10 Min D
5 Min B
10 Min H

Objectif

Bien-être physique et mental

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

45 minutes

...

Peau lisse

5 Min	A
10 Min	B
5 Min	C
5 Min	F
5 Min	G

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

Objectif

Améliorer la complexion et lisser la peau

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Réduire la circonférence des jambes

Objectif

Réduction de la circonférence des jambes

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

40 minutes

10 Min	F
15 Min	B
5 Min	H
5 Min	E
5 Min	D

Pression moyenne à
forte
90 à 240 mmHg

...

Action fin-de-journée

5 Min	B
5 Min	G
5 Min	D
15 Min	E
5 Min	F

Objectif

Massage de jambe avant de l'exercice

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

35 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Détente fin-de-journée

5 Min.	A
10 Min	B
5 Min	F
10 Min	G
10 Min	D

Objectif

Bien finir la journée

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

40 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Relaxation profonde fin- de-journée

Objectif

Bien finir la journée

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

40 minutes

10 Min	D
10 Min	B
5 Min	F
5 Min	A
10 Min	I

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Récupération pause-dej

5 Min B
5 Min G
5 Min F

Objectif

Détente pour entre-temps

Utilisation optimale

En pause déjeuner, entre-temps

Durée

15 minutes



Pour ton nouveau bien-vivre



Venen Engel
12 Premium
Risultati del programma

Venen Engel 12 Premium

01

Rapido Relax

02

Rilassamento
profondo

03

Pacchetto
Wellness Care

04

Spa Time per
le gambe

05

Pelle liscia

06

Ridurre la
circonferenza
gambe

07

Azione a fine
giornata

08

Relax a fine
giornata

09

Deep Relax a
fine giornata

10

Riposo in pausa
pranzo

Venen Engel è un nuovo stile di vita



Pressione leggera	Pressione moderata	Pressione forte
Fino a 90 mmHg	90 - 150 mmHg	150 - 240 mmHg

Le nostre indicazioni sulla pressione devono essere intese solo come una guida, poiché la sensazione di pressione e dolore è sempre individuale.

In caso di lipoedema, linfedema, ritenzione idrica e debolezza venosa, la pressione non deve superare i 90 mmHg. Una pressione troppo alta comprime i vasi linfatici e rende difficile l'eliminazione dei liquidi. Per questo motivo, la pressione non deve essere aumentata, ma può rimanere a un massimo di 90 mmHg.

...

Rapido Relax

5 minuti B
5 minuti H
5 minuti F

Leggera pressione
fino a 90mmHg

Obiettivo

Unità di massaggio breve per una pausa intermedia

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa,
pausa pranzo

Durata

15 minuti



...

Rilassamento profondo

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

5 minuti A
10 minuti B
15 minuti F
5 minuti E
5 minuti H

Obiettivo

Finalmente è arrivato il momento per me,
con un giro di VE

Attuazione ottimale

Fine della giornata
lavorativa

Durata

35 minuti

...

Pacchetto benessere

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

5 minuti F
5 minuti B
5 minuti C
15 minuti E
10 minuti G

Obiettivo

Benessere per corpo e mente

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

30 - 40 minuti

...

Tempo di benessere per le gambe

10 minuti C
10 minuti A
10 minuti D
5 minuti B
10 minuti H

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

Obiettivo

Benessere per le gambe

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

30 - 45 minuti

...

Pelle liscia

5 minuti A
10 minuti B
5 minuti C
5 minuti F
5 minuti G

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

Obiettivo

Migliora la struttura della pelle e riduce le fossette

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

30 minuti

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

...

Ridurre la circonferenza della gamba

10 minuti F
15 minuti B
5 minuti H
5 minuti E
5 minuti D

Obiettivo

Ridurre la circonferenza della gamba

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

40 minuti

...

Azione di fine giornata lavorativa

5 minuti B
5 minuti G
5 minuti D
15 minuti E
5 minuti F

Pressione leggera
o moderata
90 - 240 mmHg

Obiettivo

Massaggiare le gambe per essere attive dopo

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

35 minuti

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

...

Rilassamento di fine giornata lavorativa

5 minuti A
10 minuti B
5 minuti F
10 minuti G
10 minuti D

Obiettivo

Concludi la giornata in serenità

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

40 minuti

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

...

Fine della giornata lavorativa profondo relax

Obiettivo

Concludi la giornata in serenità

Attuazione ottimale

Fine della giornata lavorativa

Durata

40 minuti

10 minuti D
10 minuti B
5 minuti F
5 minuti A
10 minuti I

Pressione moderata
90 - 150 mmHg

...

Recupero della pausa pranzo

5 minuti B
5 minuti G
5 minuti F

Obiettivo

Relax per una via di mezzo

Attuazione ottimale

Pausa pranzo, nel mezzo

Durata

15 minuti



Per il tuo nuovo stile di vita