



Venen Engel 4 Premium

Programmabfolge



Venen Engel

PROGRAMMABFOLGEN

S. 3 DE

S. 17 EN

S.31 FR

Venen Engel 4 Premium

01

Entspannungs
Quickie

02

Deep Relax

03

Wellness Care
Paket

04

Spa Time für
die Beine

05

Glatte Haut

06

Beinumfang
reduzieren

07

Feierabend
Action

08

Feierabend
Entspannung

09

Feierabend
Deep Relax

10

Mittagspausen
Erholung

Venen Engel ist ein neues Lebensgefühl



Leichter Druck	Mäßiger Druck	Starker Druck
bis 90 mmHg	90 - 150 mmHg	150 - 240 mmHg

Unsere Druck-Angaben sind nur als Orientierung zu verstehen, da das Druck- und Schmerzempfinden immer individuell ist.

Bei Lip- und Lymphödem, Wassereinlagerungen und Venenschwäche sollte der Druck nicht mehr als 90 mmHg betragen. Zu hoher Druck komprimiert die Lymphgefäße und erschwert den Abtransport von Flüssigkeiten. Daher muss für diese Zwecke der Druck auch nicht gesteigert werden, sondern darf sich dauerhaft bei bis maximal 90mmHg befinden

...

Entspannungs Quickie

5 Min A
5 Min B
5 Min C

Wenig Druck
bis 90 mmHg

Ziel

Kurze Massage-Einheit für zwischendurch

Optimale Durchführung

Feierabend, Mittagspause

Dauer

15 Minuten



...

Deep Relax

10 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

Ziel

Endlich Zeit für mich - mit einer Runde VE

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Wellness Care Paket

5 Min A
5 Min B
5 Min C
15 Min B

Ziel

Wohlbefinden für Körper und Geist

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Spa Time für die Beine

20 Min C

10 Min A

Ziel

Wohlbefinden für Körper und Geist

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Glatte Haut

5 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Ziel

Hautbild verbessern und Dellen reduzieren

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

25 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Beinumfang reduzieren

10 Min B
15 Min C
5 Min A

Ziel

Beinumfang reduzieren

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger bis
starker Druck
90 - 240 mmHg

...

Feierabend Action

5 Min A
10 Min B
10 Min C
5 Min A

Ziel

Beine massieren, um danach aktiv zu sein

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Feierabend Entspannung

5 Min A
10 Min B
10 Min A
5 Min C

Ziel

Den Tag ausklingen lassen

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Feierabend Deep Relax

5 Min A
10 Min B
10 Min A
5 Min C

Ziel

Den Tag ausklingen lassen

Optimale Durchführung

Feierabend

Dauer

30 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Mittagspausen Erholung

5 Min B
5 Min C

Ziel

Entspannung für zwischendurch

Optimale Durchführung

Mittagspause, zwischendurch

Dauer

10 Minuten

Mäßiger Druck
90 - 150 mmHg

...

Mittagspausen Erholung

5 Min B
5 Min C

Ziel

Entspannung für zwischendurch

Optimale Durchführung

Mittagspause, zwischendurch

Dauer

10 Minuten



Für dein neues Lebensgefühl



Venen Engel 4 Premium

Program Flows

Venen Engel 4 Premium

01

Quick relax

02

Deep Relax

03

Wellness Care
Pakege

04

Spa Time for
the legs

05

Smooth skin

06

Reduce leg
circumference

07

End of work day
Action

08

End of work day
relaxation

09

End of work
day deep relax

10

Lunch break
recovery

Venen Engel is a new way of living



Light pressure	Moderate pressure	Strong pressure
up to 90 mmHg	90 - 150 mmHg	150 - 240 mmHg

Our pressure specifications are only to be understood as a guide, as the sensation of pressure and pain is always individual.

In the case of lipedema, lymphedema, water retention and venous weakness, the pressure should not exceed 90 mmHg. Too high pressure compresses the lymphatic vessels and impedes the removal of fluids. Therefore, the pressure does not have to be increased for these purposes, but may be permanently up to a maximum of 90 mmHg.

...

Quick relax

5 Min A
5 Min B
5 Min C

Light pressure
up to 90 mmHg

Goal

Short massage unit for in between

Optimal implementation

End of working day, lunch break

Duration

15 Minutes



...
Deep relax

10 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

Goal

Finally time for me - with a round of VE

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Wellness care package

5 Min A
5 Min B
5 Min C
15 Min B

Goal

Wellbeing for body and mind

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Spa time for the legs

20 Min C
10 Min A

Goal

Wellbeing for body and mind

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Smooth skin

5 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Goal

Improve skin texture and reduce dimples

Optimal implementation

End of working day

Duration

25 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Reduce leg circumference

10 Min B
15 Min C
5 Min A

Goal

Reduce leg circumference

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

End of working day relaxation

5 Min A
10 Min B
10 Min A
5 Min C

Goal

End the day in peace

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

...

End of working day action

Light or moderate pressure
90 - 240 mmHg

5 Min A
10 Min B
10 Min C
5 Min A

Goal

Massage legs to be active afterwards

Optimal implementation

End of working day

Duration

30 Minutes

Moderate pressure
90 - 150 mmHg

...

Lunch break recovery

5 Min B
5 Min C

Goal

Relaxation for in between

Optimal implementation

Lunch break, in between

Duration

10 Minutes



For your new lifestyle



Venen Engel 4 Premium

Séquences de programmes

Venen Engel 4 Premium

01

Détente
rapide

02

Relaxation
profonde

03

Package soin
bien-être

04

Moment spa
pour les
jambes

05

Peau lisse

06

Réduire la
circonférence
des jambes

07

Action fin-de-
journée

08

Détente fin-de-
journée

09

Relaxation
profonde
fin-de-
journée

10

Récupération
pause-dej

Venen Engel est un nouveau bien-vivre



Pression légère	Pression moyenne	Pression forte
Jusqu'à 90 mmHg	90 à 150 mmHg	150 à 240 mmHg

Nos indications de pression sont données à titre indicatif, le ressenti de pression et de douleur étant toujours individuel.

En cas de liposome, lymphoedème, rétention d'eau ou insuffisance veineuse, la pression ne doit dépasser 90mmHg. Une pression trop élevée comprime les vaisseaux lymphatiques et ralentit le drainage de liquides. Pour cette raison, la pression ne doit pas être augmentée, mais doit se maintenir constamment autour de 90mmHg.

...

Détente rapide

5 Min A
5 Min B
5 Min C

Peu de pression
jusqu'à 90 mmHg

Objectif

Unité de massage courte pour entre-temps

Utilisation optimale

En fin de journée, en pause déjeuner

Durée

15 minutes



Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Relaxation profonde

10 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Objectif

Enfin du temps pour moi - avec mon VE

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Package soin bien-être

5 Min A
5 Min B
5 Min C
15 Min B

Objectif

Bien-être physique et mental

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

...

Moment spa pour les jambes

20 Min C
10 Min A

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

Objectif

Bien-être physique et mental

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

...

Peau lisse

5 Min A
10 Min B
5 Min C
5 Min B

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

Objectif

Améliorer la complexion et lisser la peau

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

25 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Réduire la circonférence des jambes

10 Min B
15 Min C
5 Min A

Objectif

Réduction de la circonférence des jambes

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne à
forte
90 à 240 mmHg

...

Action fin-de-journée

5 Min A
10 Min B
10 Min C
5 Min A

Objectif

Massage de jambe avant de l'exercice

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Détente fin-de-journée

5 Min A
10 Min B
10 Min A
5 Min C

Objectif

Bien finir la journée

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Relaxation profonde fin- de-journée

5 Min A
10 Min B
10 Min A
5 Min C

Objectif

Bien finir la journée

Utilisation optimale

En fin de journée

Durée

30 minutes

Pression moyenne
90 à 150 mmHg

...

Récupération pause-dej

5 Min B

5 Min C

Objectif

Détente pour entre-temps

Utilisation optimale

En pause déjeuner, entre-temps

Durée

10 minutes



Pour ton nouveau bien-vivre